



Frauenfitness vom Feinsten

Lady fit
... das bin ich mir wert!

Krummenackerstr. 19 · Esslingen
Telefon: 07 11 - 35 74 00
www.ladyfitesslingen.de

PhysioTherapie
IN RÜDERN & AM OBERTOR
Tel. 9 31 92 93

Der lokale Treffpunkt

■ Kanuvereinigung ES e.V. ■

Bierprobe

Die Kanuvereinigung Esslingen lädt zur Bierprobe in die Kanugaststätte im Färbertörlesweg 19 ein. Am Freitag, den 11.2.2011 haben Sie ab 20 Uhr die Gelegenheit verschiedene Biersorten zu verkosten. Stefan Tritter stellt die unterschiedlichen Sorten vor und führt durch den Abend.

■ Schwäbischer Albverein e.V. OG Esslingen ■

Stricktreff und Grillhocketse

Am Freitag, dem 18. Februar, von 16–18 Uhr Stricktreff mit Christa Molfenter und ab 18 Uhr Grill-Hocketse im Bürgerhaus Alter Bahnhof in Mettingen.

■ Volkshochschule Esslingen ■

Kostenlose Sprachberatung

Kostenlose Sprachberatung. Diejenigen, die ihre Deutsch- oder Fremdsprachenkenntnisse auffrischen und erweitern möchten, können sich kostenlos für Kurse an der Volkshochschule Esslingen beraten lassen. Beratung zu allen Sprachen außer Deutsch finden in der Buchhandlung Schmidt, 1. OG, Innere Brücke 14, Esslingen, statt: Donnerstag, 17. und

24.2.11, jeweils 17–18.30 Uhr und Freitag, 18. und 25.2.11, jeweils 17–18.30 Uhr. Eine Beratung Deutsch findet in der Stadtbücherei Esslingen, Heugasse 9, statt: Freitag, 25.2.11, 17–18.30 Uhr und Samstag, 26.2.11, 13.30–15 Uhr. Informationen und Anmeldung zu Sprachkursen unter: 07 11/55 02 10 oder unter www.vhs-esslingen.de.

■ Familienbildungsstätte ■

Was will mir meine Krankheit sagen?

Beschäftigt Sie das auch? Warum habe ich diese Krankheit? Könnte eine tiefere Bedeutung dahinterstecken, und was könnte das für mich heißen? In diesem Seminar wollen wir uns mit der Bedeutung und Chance unterschiedlicher Krankheitsbilder auseinandersetzen. Jede/r hat die Möglichkeit, sein eigenes Anliegen

einzubringen. Heilpraktikerin Birgit Schaumburg leitet und moderiert diesen Abend, der am Dienstag, den 22.2.2011, von 20–22 Uhr stattfindet. Weitere Infos und Anmeldung im Büro der FBS, Berliner Str. 27, 73728 Esslingen, Tel. 07 11/39 69 98-0, Fax 07 11/35 00 43 oder www.FBS-Esslingen.de.

■ Familienbildungsstätte ■

Elterncoaching in der Gruppe

Sie wünschen sich Zeit und Aufmerksamkeit für Ihre individuellen Erziehungsfragen und würden sich gerne mit anderen Eltern darüber austauschen? Dann könnte das Elterncoaching in der Gruppe die richtige Lösung für Sie sein! Oft ist in Elternkursen zu wenig Zeit, gezielt auf die speziellen Themen und Situationen der einzelnen Eltern einzugehen. Im Austausch in der Gruppe profitieren Sie von den Erfahrungen aller Teilnehmer. Und Sie erfahren die Unterstützung und das Gefühl, mit Ihren Herausforderungen nicht alleine zu sein. Die Methode des Coachings ist hierfür besonders geeignet, da hier im Gegensatz zu vielen Elternratgebern die individuellen Themenstellungen ge-

nau angeschaut werden und dafür passende Lösungswege gefunden werden. Die Teilnahme an allen Abenden ist sinnvoll, aber nicht verpflichtend. Ihre Kursleiterin ist Sandra Knauber, systemischer Coach und Erzieherin. Der Kurs startet am Donnerstag, den 24.2.2011, 20–22 Uhr und geht insgesamt über 5 Abende. Die Treffen finden einmal monatlich statt. Bitte beachten Sie: Diese Termine wurden aktualisiert; die Termine für diesen Kurs in unserem gedruckten Programmheft sind damit hinfällig. Weitere Infos und Anmeldung im Büro der FBS, Berliner Str. 27, 73728 Esslingen, Tel. 07 11/39 69 98-0, Fax 07 11/35 00 43 oder www.FBS-Esslingen.de.

■ SG Hegensberg/Liebersbronn ■

Handballspielfest der Kleinsten in Deizisau

Am vergangenen Wochenende nahmen die Minis der SG Hegensberg-Liebersbronn am Minispielfest in Deizisau teil. Mit über 30 gemeldeten Minimannschaften war in den zwei Hallen Einiges geboten. Die SG hatte gleich drei Mannschaften gemeldet. Um 10 Uhr ging es los. Durch das Programm führte Lars, der Eisbär und unterstützte die Kinder bei den zahlreichen Spielstationen. Im Mittelpunkt stand aber natürlich das Handballspielen.

Bei den kleinsten Minis waren sehr viele das erste Mal dabei und erreichten beim 7m Werfen gleich den zweiten Platz in ihrer Altersgruppe. Bei dieser Disziplin schafften es unsere mittleren Minis sogar auf den ersten Platz. Packende Spiele gab es auch beim Aufsetzerball. Auch hier konn-



Die Mini's vom Berg.

ten alle Mannschaften der „Kleinsten vom Berg“ durchweg überzeugen. Am Ende waren aber alle Sieger und es gab für jeden eine Urkunde und

eine Medaille. Solche Erfolgserlebnisse machen Lust auf mehr. Gegen halb 5 Uhr traten die nun müden Handballer wieder den Heimweg an.

■ Rhythmicals ■

LiebESlieder und LiebESgeschichten im UpStairs

Sie haben den Valentinstag vergessen? Wir haben das rettende Geschenk für Sie.

Aber auch für alle die sich einfach einen schönen Abend machen wollen haben wir für dieses Wochenende das richtige. Denn die Esslinger Rhythmicals haben sich in diesem Jahr etwas Besonderes einfallen lassen. Unter dem Titel „Liebeslieder und Liebesgeschichten“ findet kommenden Samstagabend im Esslinger UpStairs/vormals Scala Kino ein Konzert zum Valentinstag statt. Aber nicht nur frisch Verliebte sollen angesprochen werden. Das Konzept wendet sich an alle, die Lust haben etwas mehr über das gemeinsame Leben von Personen der Zeitgeschichte zu erfahren. Geboten wird ein abwechslungsreiches Programm mit Live-Musik. „Die Idee hinter dem Konzert ist es, berühmte Liebesgeschichten mit Musik zu verbinden“ erläutert Chorleiterin Ellen Strauß-Wallisch. „Das Singen steht bei einem Chor natürlich im Vordergrund“ betont sie, „aber es geht uns auch darum die Botschaft hinter den Liedern zu vermitteln und den musikalischen Abend so abzurunden“. Zum breiten Repertoire des Liederabends gehören daher Traditionals ebenso wie Hits aus den Charts und Gospel. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf einen stim-



Chor sound mit Leidenschaft bieten die Esslinger Rhythmicals bei ihrem Konzert zum Valentinstag am kommenden Samstag im UpStairs. Bild: Roland Jahn

mungsvollen Abend in gemütlichen Kinossesseln an dem auch für ihr leibliches Wohl gesorgt sein wird. Die Veranstaltung im Esslinger UpStairs/Scala Kino, Blumenstraße 15/Ecke Neckarstraße beginnt um 20 Uhr. Einlass bei freier Platzwahl ist bereits ab 19 Uhr. Sichern sie sich ihre Karte zum Preis von 10 Euro im Vorverkauf bei Klavierhaus Alber,

Unterer Metzgerbach 20 in Esslingen. Karten können auch auf der Website über das Kontaktformular reserviert und an der Abendkasse hinterlegt werden. Kinder unter 12 Jahren in Begleitung Erwachsener sind frei. Nähere Informationen zu uns und dem Auftritt finden sich unter www.rhythmicals.de. Wir freuen uns auf Sie!

■ Karnevalsfreunde Esslingen e.V. ■

Ein rauschendes Kinderfest

Der zweite Kinderfasching fand am Sonntag in Esslingen-Berkheim in der Osterfeldhalle statt. Zweieinhalb Stunden buntes Programm für Kinder in jedem Alter. Die Stadtgardemädels Katharina und Anna-Lena moderierten in gewohnt routinierter und witziger Weise die ausverkaufte Veranstaltung. Die Zahl der Feen, Pippi-Langstrümpfe, Musketiere, Bären und viele mehr war unüberschaubar. Bei den Auftritten der aktiven der

Karnevalsfreunde (Tanzmariechen, Tanzkinder, Sternchen, Jugendgarde und das Esslinger Sporttheater) fesselte die Kinder und kaum eines konnte die Aufmerksamkeit abwenden. Auch die Eltern zeigten sich fasziniert von der Perfektion der Darbietungen der Tänzer und Tänzerinnen der Karnevalsfreunde Esslingen. Als um kurz nach 17 Uhr das Programm zu Ende ging, wollten viele Kinder noch nicht heim. Doch zum Trost sei vermerkt:

Am Rosenmontag findet in der Osterfeldhalle eine weitere Ausgabe des Kinderfaschings der Karnevalsfreunde statt (Saalöffnung 14 Uhr, Beginn 14.30 Uhr). Für die großen Faschingsnarren veranstalten die Karnevalsfreunde Esslingen am 19. Februar um 19.11 Uhr ihre Karnevalssitzung in der Festhalle in Denkendorf (ausverkauft). Weitere Informationen finden sich unter www.karnevalsfreunde.de.